

安徽电气工程职业技术学院

学生个人自我诊改报告

诊改人: 张骞 班级: 18 供电一班

一、个人基本情况介绍

我叫张骞, 是安徽电气工程职业技术学院 18 级供用电专业的学生。来到大学的两年多的时间里, 我始终保持着积极向上的的心态, 有着自己的目标, 对自己也有着一定的规划与要求。

从 2018 年至今, 在学习上我第一学年专业成绩排名第二、第二学年专业成绩排名第一。获得过校二等奖学金、国家励志奖学金、校电工技能比赛第一、校电子技能比赛第一、校数图文推理第二、校电气安全技能比赛第二、校 erp 管理比赛第二、校单片机设计与制作第三、校三好学生等奖项; 在生活上我有一定的自我管理能力, 也能处理好身边的人际关系, 与同学相处的较为融洽; 在工作上, 作为寝室长的我能组织好好寝室关系, 与室友和谐相处。

二、规划达成度分析

类别	规划目标	现状	达成度
专业学习	努力学习, 争取班级成绩排名前十, 获得校内奖项, 并争取国家奖学金	2018 年至今, 第一学年专业成绩排名第二、第二学年专业成绩排名第一。获得过校二等奖学金、国家励志奖学金、校电工技能比赛第一、校电子技能比赛第一、校数图文推理第二、校电气安全技能比赛第二、校 erp 管理比赛第二、校单片机设计与制作第三、校三好学生等奖项	达成
拓展专业外知识面学习	根据个人的弱势来自学一些课外知识	简单的了解过 ps 的使用方法, 可以制作简单的动图	10%
计算机知识的学习	熟练计算机办公软件操作	取得了计算机一级证书	达成
英语水平	无需求	无	达成

个人素质能力锻炼	文明素质：认真遵守大学生日常文明行为规范和公民道德规范 政治素质：树立正确的人生观价值观 心理素质：具有积极的进取心，乐观向上的情绪的和一定的情绪调控能力、自制力、坚韧性和独立性	可以遵守学校各种规章制度，有着正确的人生观价值观，并且有上进心，能调整自己的情绪	达成
素质能力成绩	争取达到班级前十五名	2018 年至今，第一学年素质成绩班级排名第 7、第二学年素质成绩班级排名三	达成
个人身体健康	拓展体育运动爱好，提高专项体育运动技能水平	2018 年至今，第一学年体测成绩 76.35，第二学年体测成绩 66.4	未达成
个人技能能力提升	除教学要求获取的技能证书外，根据个人爱好自学取得其他技能证书	目前获得过二维 CAD 绘图证书和驾驶证	40%
个人职业能力学习	具备吃苦耐劳的良好品质、实干的奋斗精神	具备了一定的吃苦肯干精神	60%
职业选择	选择自己喜欢的工作就业	在校学习中	未达成
职业上升	若考取专升本，继续学习，不断提升学业层次	在校学习中	未达成

三、个人存在问题分析

在专业学习、计算机知识的学习、英语水平、个人素质能力锻炼、素质能力成绩等方面已经达到了自己的要求，但是在拓展专业外知识上完成度较低，没能能很好地根据自己的弱势去学习一些课外知识，只是了解了一点点的 ps，其中主要原因是对于自己弱势的知识很难提起兴趣，往往都只是一时兴起去学习一下，不能长久的坚持下去；而个人身体素质方面较差，拓展体育运动，提高专项体育技能水平很少去做，在校期间只是了解过一些篮球知识，和室友一起运动过，以及在学校安排必修的体育课上才会去学习一些体育运动，存在的问题依旧是对自己不感兴趣的事很难有所坚持；在个人技能能力提升方面目前只获得了二维 CAD 证书和驾驶证，其他自己感兴趣的技能证书有时候会因为对该方面关注度低或关注度下降错过技能考试的报名时间；在职业能力学习中，自己具备了一定的吃苦肯干的精神，但对于人际沟通方面较为薄弱；在职业选择和职业上升方面，目前还在校学习，都没有去完成。

四、努力方向与改进措施

自己觉得在之后的时间里，专业学习成绩依旧要保持下去，上课依旧要认真听讲，按时完成老师留下来的任务，并在课后根据自身的情况对知识有所融会贯通；计算机知识学习如果可以的话会去尝试考取二级，对现有的能力进行一定的加深；英语则需要对自己有一个要求，即使不喜欢也需要去学习一下，即使最后没有达到自己预期的效果，也不会对没有去努力过而后悔；在个人素质能力方面需要保持现有的情况，并且要给自己培养一定的好的品德；在身体素质方面需要经常锻炼，不能宅，需要出去走走，有一个好的身体才能有着不断拼搏的资本；个人技能方面需要多多关注一下，要改掉自己马虎大意的问题；在职业能力学习方面需要继续培养吃苦耐劳的精神；在职业选择和职业上升的方面，还是应当遵从自己内心的想法。